**Cahier des charges du projet "MealMate.com"**



**Sommaire**

# **I : Présentation d’ensemble du projet**

1. **Présentation du contexte**
2. **Les objectifs de l’application**
3. **La cible adressée par le site**
4. **Objectifs quantitatifs**
5. **Périmètre du projet**

**II : Description graphique et ergonomique**

1. **Charte graphique**

**III : Description fonctionnement et technique**

1. **Description fonctionnelle du site**
2. **Description fonctionnelle du Back-office**
3. **Informations relatives aux contenus**
4. **Contraintes techniques**

**IV : Prestations attendues**

1. **Prestations attendues**
2. **Planning**
3. **Méthodologie de suivi**
4. **Propriété**

**V : Conclusion**

**I : Présentation d’ensemble du projet**

# **Présentation du contexte :**

Le projet MealMate propose une application web dédiée à la recherche, au partage et à la planification de recettes de menus sains.

L'objectif est de faciliter la découverte de nouvelles idées de repas, d'encourager l'adoption d'une alimentation équilibrée et de simplifier la planification des repas pour une vie plus saine et plus pratique.

MealMate est une plateforme en ligne innovante conçue pour aider les utilisateurs à mieux gérer leur alimentation.

MealMate permet également aux utilisateurs de personnaliser leurs menus en fonction de leurs préférences alimentaires, de leur mode de vie et de leurs objectifs nutritionnels.

# **Objectifs de l’application :**

Créer une plateforme web conviviale pour les utilisateurs qui leur permet de planifier, de préparer et de suivre leurs repas quotidiens en fonction de leurs objectifs de santé et de leurs préférences alimentaires.

Fournir aux utilisateurs des suggestions de repas équilibrés et adaptés à leurs besoins en matière de santé, en prenant en compte leurs préférences alimentaires et leurs restrictions.

Offrir une interface facile à utiliser pour les utilisateurs pour planifier leurs repas à l'avance, en utilisant des listes de courses automatiques et des fonctionnalités de suivi des aliments.

Permettre aux utilisateurs de partager leurs expériences alimentaires et de recevoir des commentaires et des suggestions de la communauté.

Fournir des statistiques détaillées sur les habitudes alimentaires des utilisateurs pour les aider à atteindre leurs objectifs de santé.

Offrir une sécurité maximale des données pour les utilisateurs en protégeant leurs informations personnelles et alimentaires.

Fournir une expérience utilisateur fluide en utilisant une interface intuitive.

# **Les cibles adressées par le site :**

MealMate s'adresse à ceux qui souhaitent découvrir de nouvelles recettes équilibrées pour diversifier leur alimentation et adopter de saines habitudes alimentaires.

**Les amateurs de cuisine :** Le site s'adresse aux passionnés de cuisine qui cherchent à partager leurs recettes, astuces et inspirations culinaires avec d'autres utilisateurs.

**Les personnes ayant des régimes spécifiques :** MealMate répond aux besoins des personnes suivant des régimes alimentaires spécifiques, tels que végétarien, végétalien, sans gluten, sans lactose, etc. Il offre une variété de recettes adaptées à ces régimes.

**Les personnes ayant des objectifs de santé et de bien-être :** Le site s'adresse à ceux qui cherchent à améliorer leur santé et leur bien-être grâce à une alimentation équilibrée. Il fournit des recettes nutritives, des informations sur les valeurs nutritionnelles et la possibilité de suivre sa consommation alimentaire.

**Les personnes occupées :** MealMate convient aux personnes qui ont un mode de vie actif et souhaitent gagner du temps dans la planification des repas. Il propose des fonctionnalités de planification hebdomadaire, de génération de listes de courses et de préparation en avance.

# **Objectifs quantitatifs :**

Le projet MealMate vise à atteindre les objectifs quantitatifs suivants :

Atteindre un nombre minimum de 10 000 utilisateurs actifs d'ici la fin de la première année de lancement de l'application.

Proposer une base de données de recettes comprenant au moins 500 recettes variées et équilibrées d'ici la fin du premier trimestre.

Assurer un taux de rétention des utilisateurs d'au moins 40% sur une période de six mois, mesuré à partir de la date d'inscription.

Assurer une disponibilité du site de 99,9% afin de garantir une expérience utilisateur fluide et ininterrompue.

Réduire le temps de chargement des pages à moins de 3 secondes pour offrir une navigation rapide et efficace.

Ces objectifs quantitatifs reflètent notre ambition de créer une plateforme dynamique, engageante et populaire pour les amateurs de cuisine et les personnes soucieuses de leur alimentation.

# **Périmètre du projet :**

L'activité vise uniquement la France métropolitaine.

Le site sera disponible en français uniquement.

Le site sera "Responsive Design".

**II : Description graphique et ergonomique**



**III : Description fonctionnement et technique**

**Description fonctionnelle du site :**

# **Spécifications générales :**

## **Page d’accueil :**

L’application fournit une page d’accueil donnant accès à toutes les fonctionnalités principales du site ainsi que les nouveautés

## **Aide à la navigation :**

L’application suivra un fil d’Ariane pour simplifier la navigation.

## **Sécurité des données :**

MealMate garantit la protection de la vie privée et de la sécurité des informations personnelles et alimentaires des utilisateurs en utilisant des technologies de sécurité.

## **Interaction utilisateur :**

MealMate a été conçue pour offrir une expérience utilisateur fluide et intuitive, en utilisant une technologie de pointe et une interface utilisateur soignée.

Les utilisateurs peuvent accéder à MealMate à partir de n'importe quel appareil avec une connexion Internet.

# **Spécifications fonctionnelles :**

## **Fil d’actualité des recettes et menus :**

Les utilisateurs auront accès à un fil d’actualité listant les dernières recettes et menus en tendances.

## **Création de compte :**

Les utilisateurs ont la possibilité de créer un compte afin de s'authentifier pour accéder à leurs recettes, menus et les profils utilisateurs.

## **Recherche de recettes :**

Les utilisateurs peuvent lister les recettes en fonction de leurs ingrédients, types de repas, temps de préparation, calories, thèmes...

## **Planification de menus hebdomadaires :**

Les utilisateurs peuvent planifier leurs repas de la semaine à l'avance en utilisant une interface facile à utiliser qui leur permet de sélectionner des recettes, de les ajouter à leur planning et de générer une liste de courses automatisée.

## **Création de recettes :**

Les utilisateurs peuvent créer leurs propres recettes afin de partager ou enregistrer leurs créations.

## **Suggestions de repas :**

L’application fournit des suggestions de repas équilibrés en fonction des objectifs de santé et des préférences alimentaires des utilisateurs (nombre de calories, régime particulier, etc…).

Les utilisateurs peuvent également personnaliser leurs suggestions en fonction de leurs besoins alimentaires spécifiques.

## **Suivi des aliments :**

Les utilisateurs peuvent suivre leurs consommations alimentaires en temps réel et visualiser des statistiques détaillées sur leurs habitudes alimentaires pour les aider à atteindre leurs objectifs de santé.

**Communauté :**

MealMate permet aux utilisateurs de partager leurs expériences alimentaires et de recevoir des commentaires et des suggestions de la communauté. Les utilisateurs peuvent également découvrir de nouvelles recettes et astuces alimentaires grâce à la communauté.

**Description fonctionnelle du back-office :**

Le back-office de l'application MealMate sera conçu pour permettre une gestion efficace et simplifiée de l'ensemble du système.

Les fonctionnalités clés du back-office comprennent :

## **Gestion des utilisateurs :** Le back-office fournira des fonctionnalités permettant aux administrateurs de gérer les utilisateurs, notamment l'ajout, la modification et la suppression des comptes utilisateurs. Il permettra également de visualiser des informations détaillées sur les utilisateurs, telles que leur historique d'activité, leurs préférences alimentaires, etc.

**Gestion des recettes :** Les administrateurs auront la possibilité d'ajouter, de modifier et de supprimer des recettes. Ils pourront également gérer les catégories de recettes, les ingrédients disponibles, les informations nutritionnelles et d'autres détails pertinents. Le back-office permettra également de gérer les images associées aux recettes.

**Gestion des menus :** Les administrateurs pourront créer et gérer les menus disponibles dans l'application. Ils auront la possibilité d'ajouter des recettes existantes aux menus, de définir les repas pour chaque jour de la semaine et de personnaliser les menus en fonction des préférences des utilisateurs. Le back-office permettra également de visualiser et de modifier les menus existants.

**Gestion des commentaires :** Les administrateurs pourront gérer les commentaires laissés par les utilisateurs sur les recettes, les menus et autres contenus de l'application. Ils auront la possibilité de modérer les commentaires, de supprimer les commentaires inappropriés et de répondre aux commentaires des utilisateurs.

**Statistiques et rapports :** Le back-office fournira des fonctionnalités permettant de générer des statistiques et des rapports sur l'utilisation de l'application. Cela inclut des données telles que le nombre d'utilisateurs actifs, les recettes les plus populaires, les menus les plus consultés, etc. Ces informations aideront les administrateurs à prendre des décisions éclairées et à améliorer continuellement l'expérience des utilisateurs.

# **Informations relatives au contenus :**

L'application MealMate sera alimentée en contenu par différentes sources, comprenant :

**Recettes :** Le contenu principal de l'application sera constitué de recettes de repas sains. Ces recettes seront créées par les utilisateurs de l'application ainsi que par des contributeurs externes, tels que des chefs, des nutritionnistes ou d'autres experts culinaires. Les recettes fournies devront être détaillées, incluant la liste des ingrédients, les étapes de préparation, les temps de cuisson et des conseils supplémentaires, le cas échéant.

**Images :** Les recettes seront accompagnées d'images attrayantes pour illustrer visuellement les plats. Les images peuvent être fournies par les utilisateurs, les contributeurs externes ou obtenues auprès de sources libres de droits. Il sera important de respecter les droits d'auteur et d'obtenir les autorisations nécessaires pour l'utilisation des images.

**Descriptions et informations nutritionnelles :** Chaque recette devra être accompagnée d'une description claire et concise pour donner aux utilisateurs une idée du plat et de ses particularités. De plus, des informations nutritionnelles, telles que les valeurs caloriques, les macros-nutriments, les allergies potentielles et les régimes alimentaires spécifiques, devront être fournies lorsque disponibles.

**Commentaires et avis des utilisateurs :** Les utilisateurs auront la possibilité de laisser des commentaires et des avis sur les recettes et les menus de l'application. Ces commentaires pourront inclure des opinions, des astuces de préparation, des suggestions de modifications, etc. Il sera important de modérer les commentaires pour garantir un environnement respectueux et constructif.

**Informations supplémentaires :** En plus des recettes, l'application pourra fournir des articles, des blogs ou des ressources supplémentaires sur des sujets liés à l'alimentation saine, aux régimes spécifiques, aux astuces culinaires, etc. Ces informations supplémentaires pourront provenir d'experts, de blogs partenaires ou d'autres sources fiables.

# **Contraintes Techniques :**

Le développement de l'application MealMate est soumis à certaines contraintes techniques afin de garantir une mise en œuvre réussie et cohérente. Les principales contraintes techniques comprennent :

**Stack technologique :** L'application sera développée en utilisant Express.js pour le backend et React.js pour le frontend. Les choix technologiques ont été faits en tenant compte de leur popularité, de leur support communautaire, de leur évolutivité et de leur capacité à créer une expérience utilisateur dynamique et réactive.

**Base de données :** L'application utilisera une base de données relationnelle, telle que MySQL ou PostgreSQL, pour stocker les données des utilisateurs, les recettes, les menus, les commentaires, etc. L'utilisation d'un ORM (Object-Relational Mapping) comme Sequelize facilitera l'interaction avec la base de données et permettra une gestion efficace des requêtes.

**Authentification et sécurité :** L'application implémentera un système d'authentification sécurisé pour permettre aux utilisateurs de créer des comptes, de se connecter et d'accéder à des fonctionnalités personnalisées. Des pratiques de sécurité telles que le hachage des mots de passe, la protection contre les attaques CSRF (Cross-Site Request Forgery) et XSS (Cross-Site Scripting) seront mises en place pour garantir la confidentialité des données utilisateur.

**Intégration de l'API :** L'application sera conçue pour intégrer des API externes, telles que des services de géolocalisation, des services de paiement, etc., selon les besoins. Une approche basée sur les meilleures pratiques sera suivie pour garantir la stabilité, la sécurité et les performances de ces intégrations.

**Maquettage avec Figma :** Avant le développement, l'interface utilisateur de l'application sera maquettée en utilisant l'outil de conception Figma. Cela permettra une collaboration efficace entre les concepteurs et les développeurs, et facilitera la compréhension de l'apparence et de l'expérience utilisateur prévues.

**IV : Prestations attendues**

# **Prestations attendues:**

Le projet MealMate vise à fournir les prestations suivantes :

**Développement de l'application web :** L'équipe de développement sera responsable de la conception, du développement et du déploiement de l'application MealMate. Cela comprend la mise en place de l'architecture logicielle, la programmation des fonctionnalités front-end et back-end, ainsi que l'intégration de l'API et des services externes requis.

**Conception de l'interface utilisateur :** Une attention particulière sera portée à la conception de l'interface utilisateur (UI) de l'application. L'équipe de conception créera des maquettes attrayantes et conviviales, en utilisant des outils tels que Figma, pour offrir une expérience utilisateur intuitive et esthétique.

**Base de données et gestion des données :** L'équipe sera chargée de la mise en place de la base de données, y compris la modélisation des tables, les relations entre les entités, et la gestion des requêtes et des migrations. La collecte, la validation et le stockage des données utilisateur, des recettes, des menus, des commentaires, etc., seront également pris en charge.

**Fonctionnalités principales :** Les fonctionnalités principales de l'application seront implémentées, telles que la recherche de recettes, la création de menus, la gestion des favoris, les commentaires, les likes, etc. Ces fonctionnalités seront développées en tenant compte des besoins spécifiques des utilisateurs et des objectifs du projet.

**Tests et qualité :** L'équipe effectuera des tests unitaires, des tests d'intégration et des tests de convivialité pour garantir la qualité du code et de l'application. Des techniques de développement agile et des processus de revue de code seront mis en place pour assurer la fiabilité et la maintenabilité du projet.

**Documentation :** Une documentation technique complète sera fournie, incluant des informations sur l'architecture, les fonctionnalités, les API, les dépendances, les procédures d'installation et de déploiement, ainsi que des guides d'utilisation pour les utilisateurs de l'application.

# **Exigences en matière de qualité:**

## **Fiabilité :**

La plateforme sera stable et fiable, sans erreurs ou anomalies de performance.

Les utilisateurs pourront compter sur la plateforme pour fonctionner sans interruption.

## **Performance :**

La plateforme sera rapide et réactive, avec des temps de chargement courts et une navigation fluide. Les utilisateurs pourront accéder à leurs données et fonctionnalités rapidement et sans délai.

## **Sécurité :**

La plateforme protégera les données des utilisateurs et garantira la confidentialité de leurs informations. Les utilisateurs seront en mesure de se connecter en toute sécurité et de confier leurs données à la plateforme.

## **Accessibilité :**

La plateforme sera accessible à un large public, y compris les personnes ayant des besoins spéciaux.

Les utilisateurs seront en mesure d'utiliser toutes les fonctionnalités, indépendamment de leurs capacités physiques ou de leur expérience en ligne.

## **Conformité :**

La plateforme doit respecter les lois et réglementations applicables, y compris les lois sur la vie privée et les données personnelles.

## **Documentation :**

La plateforme sera accompagnée de documentations claires et complètes pour aider les utilisateurs à comprendre comment utiliser la plateforme et résoudre les problèmes éventuels.

# **Planning :**

Le projet sera réalisé en plusieurs étapes :

## **Étape 1 : Conception**

Ce stade consiste à développer la conception générale de la plateforme, y compris la base de données, l'interface utilisateur, la navigation et la mise en page.

Il comprend également la planification des fonctionnalités et la définition des exigences du système.

Ce stade peut durer environ 4 à 6 semaines.

## **Étape 2 : Développement**

Ce stade consiste à développer les fonctionnalités principales de la plateforme, telles que la planification de repas, les suggestions de repas, la création de plats, le suivi des aliments, la communauté, la sécurité des données et l'interaction utilisateur.

Ce stade peut durer environ 8 à 12 semaines.

## **Étape 3 : Tests**

Ce stade consiste à tester la plateforme pour s'assurer qu'elle fonctionne correctement et qu'elle répond aux exigences du projet.

Les tests incluent les tests fonctionnels, les tests de performance et les tests de sécurité.

Ce stade peut durer environ 4 à 6 semaines.

## **Étape 4 : Déploiement**

Ce stade consiste à déployer la plateforme en production et à la rendre disponible aux utilisateurs.

Ce stade comprend également la formation des utilisateurs sur l'utilisation de la plateforme et la résolution des problèmes de déploiement.

Ce stade peut durer environ 2 à 4 semaines.

## **Étape 5 : Maintenance**

Ce stade consiste à maintenir la plateforme pour s'assurer que les utilisateurs continuent à bénéficier d'une expérience utilisateur optimale.

Il comprend également la mise à jour de la plateforme pour corriger les bugs et ajouter de nouvelles fonctionnalités.

Ce calendrier détaillé peut être adapté en fonction de la complexité du projet et de la taille de l'équipe de développement.

# **Équipe de développement :**

Développeur Web (1 personne)

Designer d'interface utilisateur (1 personne)

L’équipe travaillera 2 jours par semaine pendant 4 mois.

# **Budget:**

L'estimation budgétaire pour le projet MealMate est basée sur les paramètres et les besoins spécifiques du projet.

Coût du développement :

Développement front-end : 6000€

Développement back-end : 6000€

Intégration et tests : 500€

Déploiement et configuration : 1000€

Coût des ressources et des outils :

Hébergement : 1000€ /an

Noms de domaine : 20€ /an

Outils de développement : 4000€

Coût du design et de l'interface utilisateur :

Conception graphique : 2000€

Maquettage et prototypage : 2000€

Coût de la gestion de projet et des communications :

Gestion de projet : 6000€

Le coût total de réalisation du projet est estimé à environ 27000 euros, incluant les frais de personnel, les frais généraux et les logiciels utilisés.

Le coût estimé de la maintenance est d’environ 1020 euros par an

# **Méthodologie de suivi :**

Le suivi du projet MealMate sera réalisé en utilisant une approche basée sur le modèle Kanban, une méthodologie de gestion de projet largement utilisée dans le développement logiciel.

Cette approche structurée permet de visualiser efficacement l'avancement des différentes phases du projet ainsi que de la spécification des besoins à la livraison finale.

Les principales étapes de la méthode Kanban incluent :

**Spécifications et analyse des besoins** : Dans cette phase, les besoins fonctionnels et non fonctionnels du projet seront spécifiés en détail. Les utilisateurs, les concepteurs et l'équipe de développement collaboreront pour définir les exigences et les contraintes du système.

**Conception :** Une fois les spécifications établies, l'équipe procédera à la conception du système. Cela inclut la conception de l'architecture logicielle, la modélisation des données, la conception de l'interface utilisateur, et la planification des tests. Le Kanban principal est mit en place.

Développement : À partir des conceptions réalisées, l'équipe de développement commencera à coder les fonctionnalités de l'application. Des pratiques de développement agiles seront appliquées pour assurer une progression régulière et un code de qualité.

**Tests unitaires et intégration :** À mesure que les fonctionnalités sont développées, des tests unitaires seront réalisés pour vérifier leur bon fonctionnement. Une fois les tests unitaires validés, les différentes parties du système seront intégrées et des tests d'intégration seront effectués pour s'assurer que tous les composants fonctionnent ensemble.

**Tests de validation :** Dans cette phase, l'application sera testée dans son ensemble pour valider les fonctionnalités, la performance et la convivialité. Des tests de validation seront effectués pour s'assurer que l'application répond aux exigences spécifiées dans le cahier des charges.

**Livraison et déploiement :** Une fois les tests de validation réussis, l'application sera prête à être déployée. L'équipe assurera le déploiement de l'application sur les serveurs appropriés et s'assurera de sa stabilité et de sa disponibilité.

**Maintenance et support :** Après la livraison, l'équipe fournira un support continu pour résoudre les problèmes éventuels, effectuer des mises à jour et répondre aux demandes d'améliorations.

# **Plan de gestion de projet :**

## **Initiation:**

Définir les objectifs et les buts du projet.

Déterminer les parties prenantes clés et leur rôle dans le projet.

Évaluer les ressources nécessaires, y compris le budget et le calendrier.

Développer un plan de gestion de projet pour la mise en œuvre du projet.

## **Planification:**

Définir les tâches du projet et les délais associés.

Établir les critères de réussite et les indicateurs de performance.

Établir un plan de communication pour le projet.

Élaborer un plan de gestion des risques pour identifier et gérer les problèmes potentiels.

## **Exécution:**

Commencer le développement du système.

Mettre en œuvre le plan de communication.

Surveiller les progrès et les résultats.

Mettre en œuvre les plans de gestion des risques.

## **Contrôle:**

Comparer les résultats aux critères de réussite établis.

Identifier les problèmes potentiels et mettre en œuvre des solutions.

Évaluer les résultats et les utiliser pour améliorer des processus futurs.

## **Clôture:**

Vérifier que les objectifs et les critères de réussite ont été atteints.

Évaluer les résultats et les leçons apprises.

Développer un rapport final du projet.

Documenter les résultats et les leçons apprises pour les projets futurs.

Ce plan de gestion de projet détaillé peut être modifié en fonction des besoins spécifiques de votre projet.

# **Propriété :**

Le projet MealMate est développé et la propriété de Anthony Bauchet.

Tous les droits de propriété intellectuelle associés à l'application, y compris le code source, les conceptions, les graphiques et les contenus, appartiennent à Anthony Bauchet.

Toute distribution non autorisée de ces éléments est strictement interdite.

**V : Conclusion**

Le cahier des charges du projet MealMate offre une vision détaillée des objectifs, des fonctionnalités et des contraintes du projet.

L'application vise à fournir aux utilisateurs une plateforme conviviale et pratique pour la recherche, le partage et la planification de recettes de menus sains.

Grâce à MealMate, les utilisateurs pourront découvrir de nouvelles idées de repas, adopter une alimentation équilibrée et simplifier leur planification des repas.

L'application offrira une variété de fonctionnalités, telles que la recherche de recettes, la personnalisation des menus, les fonctionnalités sociales et le suivi de la consommation alimentaire.

L'équipe de développement s'engage à respecter les délais, les exigences techniques et la qualité du projet. Nous mettrons en place une méthodologie de suivi efficace pour assurer une collaboration transparente, un développement itératif et une satisfaction des parties prenantes.

En conclusion, MealMate vise à améliorer la vie quotidienne des utilisateurs en les aidant à adopter un mode de vie plus sain et plus pratique. Nous sommes impatients de collaborer avec vous pour réaliser ce projet ambitieux.

**Ce cahier des charges est un document évolutif et sera mis à jour au fur et à mesure que le projet avance.**

**Tout changement important sera communiqué et approuvé par les parties impliquées.**